

国際ロータリー第2790地区 第8グループ

創立1957年3月23日

銚子ロータリークラブ会報

第3284号 2024年11月6日(水)発行

例会場 銚子商工会館5階大会議室 (銚子市三軒町19-4)

TEL0479-23-0750 FAX0479-25-8789

本日のプログラム

「ダバオ視察報告」

宮内 秀章国際奉仕委員長

高橋 宏資R財団委員長

宮内 龍雄米山記念奨学委員長

前回例会報告(10月30日)

点 鐘：寺内 忠正会長

ロータリーソング：手に手つないで

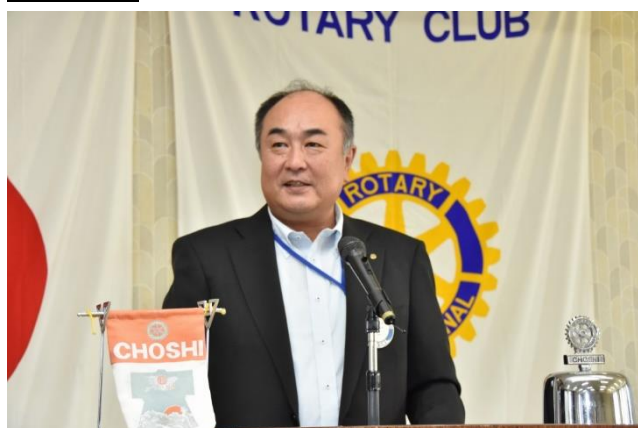
ビジター紹介：

袖ヶ浦ロータリークラブ 齊藤 真己様

千葉科学大学ローターアクトクラブ

会長 藤井 雄一郎様 幹事 軽部 愛美様

会長挨拶



皆さんこんにちは。袖ヶ浦ロータリークラブ 齊藤様ようこそ銚子ロータリークラブお越しいただきました。後ほど卓話よろしくお願いたします。千葉科学大学ローターアクトクラブ 藤井会長・軽部幹事、先日はありがとうございました。本日もよろしくお願いたします。先週 10/24 千葉科学大学ローターアクトクラブ

の例会がおこなわれました。救急救命学例会と題しまして、心肺蘇生の実習となりました。銚子ロータリーからは、島田アクト委員長、大里会員と私とで参加いたしました。私的には前に予定があり、開始時間に間に合わないかなと思いましたが、心肺蘇生、AEDは使ったことがなかったので、これは良い機会と思い参加しました。時間的には間に合い、急遽大里会員もいらっしゃるという事で良かったです。まず、手順です。

- 1, 倒れてる人(訓練用の人形?)の周りを確認し安全に救助活動出来るか確認する。
- 2, 軽く両肩をたたいて「大丈夫ですか」と耳元で声をかけ、反応を確かめます。
- 3, 周りの人に(この時は役を決めました)、119番通報とAEDの搬送を依頼します。
- 4, 呼吸の有無を約10秒以内で確認。呼吸がない場合や、呼吸の有無が判断できない場合は心停止と判断し、心肺蘇生をはじめます。
- 5, 胸骨圧迫(30回)+人工呼吸(2回)を繰り返し実施する。
- 6, AEDの到着後、電源を入れ、音声ガイダンスに従い、パッドを2ヶ所貼り付けます。
- 7, 電気ショックの指示があった場合は、周囲にいる人に離れるように指示した後、ショックボタンを押します。
- 8, 反応がない場合さらに胸骨圧迫(30回)+人工呼吸(2回)繰り返します。とういような手順ですが、実際やってみるとちょっと違いました。まず胸骨圧迫、押す手の形、片方の手を上から握るようにし、立膝になり上から体重をかけ、胸の中央部が5cm位沈むように・・・相手が訓練用の人形だから良いですけど、本物だったら遠慮?してしまう気がします。現実、初めはお手本を見て

2024-25年度ステファニーA.アーチックRI会長 銚子RC Email d2790@choshi-rotary.club



The Magic of Rotary

製作◇広報・会報委員会

H P <https://www.choshi-rotary.club>

東川祐太郎 大岩將道 須永清彦 林紀宏◇



いても、人形でも、そこまで出来ていませんでした。それと AED のわかりやすさは、かなり良いと感じます。

消防白書によると、救急隊が到着するまで何もしなかった場合の 1 か月後の生存率はわずか 9.0%です。しか



し、市民による心臓マッサージ（胸骨圧迫）が実施された場合の生存率は、17.5%にまで高まり、さらに心臓マッサージ（胸骨圧迫）に加えて AED による電気ショックを実施した場合の生存率は 55.9%にも上がるそうです。AED は救急隊員や医療従事者しか使用できませんでしたが、2004 年 7 月以降、一般市民でも使用できるようになったそうです。

島田アクト委員長から、銚子ロータリークラブで商工会議所に AED を寄付したと聞きました。これも参加して知ったのですが、AED にも使用期限があると。当たり前を考えれば当然なのですが、頭のどこかで、緊急時にいつも使えて当然と思ってないでしょうか？私は思っており、ちょっと油断しておりました。久々に経験に勝るものはないと思った、良い例会でした。

幹事報告

1. 2025-26 年度地区委員推薦依頼
2. MCR レポート 8 月期・9 月期
3. メジャードナー午餐会・AKS 入会式のご案内
4. 日本経済新聞全国版全面広告掲載事業
5. 千葉西 RC 事務局移転のお知らせ
6. 2024 米山学友会忘年会のお知らせ
7. 財団室 NEWS 2024 年 11 月号
8. 国際大会クレジットカード情報の送信方法について

…ガバナー事務所



【例会変更】

佐原香取 RC

11 月 4 日(月)休会 定款第 7 条第 1 節 (d) 適用
小見川 RC

11 月 13 日(水)18:30 移動例会 一期一笑

27 日(水)休会 定款第 7 条第 1 節 (d) により
旭 RC

11 月 8 日(金)休会 定款第 7 条第 1 節(d)により

29 日(金)能登半島地震復興支援お笑いチャリ
ティーライブ開演 18:50

八日市場 RC

11 月 12 日(火)定款により休会

19 日(火)AM9:30~飯高寺 清掃活動

26 日(火)ガバナー公式訪問のため例会場

変更 匝瑳市商工会館点鐘 12:30

ニコニコBOX

◇寺内 忠正会長

本日、千葉県労働基準協会連合会長表彰をいただける事になりました。代理で行ってもらっております。

◇杉山 俊明会員

マウイ島、ラハイナへ慰問と調査に行ってきた。復興にはまだ々時間がかかりそうです。

会員の記念日

結婚記念日 小田島國博会員(10 月 27 日)

入会記念日 猿田 正城会員(10 月 30 日)

卓 話

「飲食店から始める地域活性化と

インクルーシブな取り組み」

袖ヶ浦ロータリークラブ 斉藤 真己様



はじめまして、袖ヶ浦ロータリークラブの斉藤真己です。

本日は飲食店からはじめる地域活性化の取り組みとインクルーシブな取り組みということをお話させていただきます。

まず簡単に自己紹介ですが、私は地元県立高校を卒業後、フライトアテンダントの養成学校に 2

年かよったあと、陸上自衛隊、第320基地通信中隊木更津派遣隊にて陸上自衛官として勤務いたしておりました。結婚を機に退職し、専業主婦として実家の家業であった、ショートコースのゴルフ場とその付帯施設であったラーメン屋を手伝っていたのですが、2011年にラーメン屋をカフェへと轉身させ、2014年に法人化現在にいたっております。

私たちの運営するカフェですが、場所は袖ヶ浦市の山の中で、地元のとれたての野菜を中心に使ったボリューム満点のランチが人気の「のうえんカフェ」というお店でございます。小さいころから畑でとれたての野菜を母や祖母が調理したものを食べていたので、外食して野菜が美味しいと思ったことがなく、とれたての野菜のおいしさを伝えたい、そんな思いで始めました。

現在は、近隣農家さんと契約したり、直売所で購入した野菜を使って提供いたしております。また農家さんが通常廃棄してしまうような規格外で販売できない農産物なども購入させていただき地域の農家さんの少しではありますが、売り上げにつなげられるよう取り組んでおります。

コロナで飲食業が大打撃をうけ、4店舗あったうち利益のあがらない2店舗を閉店させ、立て直し、現在は袖ヶ浦市、木更津市、館山市にて3店舗運営いたしております。そのほかに「のうえんFACTORY」という農業法人も展開いたしております。こちらは将来ハンディキャップのある子たちの働く場所として立ち上げた農業でございます。

インクルーシブという言葉を目にする機会が増えてきたので、皆様ご存じだと思いますが、インクルーシブとは、包括的とか多様性という意味で、私たちは、「ハンディキャップのある子もいない子と一緒に」という意味で使っております。

私は、3人の子供をひとり親で育てていますが、そのうち2人がアスペルガーという軽度のハンディキャップを持っております。知的な障害はないのですが体調にでてしまったり、てんかんの発作のように倒れてしまったり、また空気が読めず思ったことを口に出してしまったりするのですが、今のように周知されていなかったもので、偏見からとても悲しいや悔しい思いをたくさんいたしました。二人とも転校を経験いたしております。

そんな経験からもっとたくさんの人に知ってもらおう、偏見のない世の中になるよう、ハンディキャップのある子もいない子と一緒に遊べる観光農園「インクルーシブファーム」というものをオープンいたしました。

来年には就労支援やたくさんの子たちを受け入

れられるよう医療などにも取り組み将来は食と農業と福祉を掛け合わせた特徴のある社会福祉法人を目標としております。

多様性のある子たちと一緒に偏見や生きづらさを感じる事のない居場所、私たちは「インクルーシブユートピア」と表現しておりますがそんな場所を作ることが目標であります。

本日お目にかかった皆様と交流することにより新たなアイデア、面白い化学反応がおけるといいたくワクワクしております。今後ともよろしくお願いいたします。



千葉科学大学ローターアクトクラブ

11月9日(土)・10日(日)千葉科学大学青澄祭
ローターアクトクラブは、PIZZAとプチパンケーキのお店を出します。詳細は後日お知らせいたしますので、皆様、是非お越しください。お待ちしております。



委員会報告

須永 清彦青少年奉仕委員長
(地区RYLA実行委員)
27日(日)第1回RYLA実行委員会会議に出席してきました。
今年度のRYLAセミナー
2025年2月23日(日)～
24日(月)一泊二日
場所：白子サンライズ オーツカにて開催します。ぜひ、ご参加下さい。よろしくお願ひします。



【出席報告】

会員総数32名 出席計算31名
出席23名 欠席8名
出席率74.19%
欠席：淵岡様・林君・東川君・川上君・松本君
大里君・信太君・吉原君

【M U】

11/5 銚子東RC 大岩君

【ニコニコ】

ニコニコBOX	¥ 7,000	計	¥211,000
スモールコイン	¥ —	計	¥ 16,545
米山BOX	¥ 2,100	計	¥ 16,822
希望の風	¥ —	計	¥ 93,600

次週(11月13日)プログラム
「月間に因んで」
地区奨学生・学友委員会 藤崎康人様
(成田コスモポリタンRC)

オブザーバー
グローバル補助金プロジェクト委員会
副委員長 矢野理恵様
(成田RC)

お弁当：和(幕の内)

◎例会を欠席される場合は、ご連絡ください。

銚子RC事務局 Tel 23-0750

email d2790@choshi-rotary.club



メイクアップは事前にご連絡を

旭RC (金) 12:30 ホテルサンモール別館6F
八日市場RC (火) 12:30 千葉興銀八日市場支店
銚子東RC (火) 12:30 銚子商工会館5F

第48回 RYLA The Magic of RYLA
自ら考え、振り返り、希望を持って
リーダーシップを高めよう
21世紀リーダーシップセミナー
参加者募集

■日時 2025年2月23日(日)～24日(月) [一泊二日の研修となります]
■場所 白子 サンライズ オーツカ
千葉県長生郡白子町中里4408-18 TEL 0475-30-2221

■参加資格 国際ロータリー第2790地区
各ロータリークラブ推薦の高校生、
大学生、一般(30歳まで)ならびに
参加希望ロータリアン
(募集定員100名、定員になり次第締め切ります)

■申込締切 2024年12月20日(金)
■参加費 1人 18,000円
(各所属クラブよりお申込みください)
■連絡先 RYLA委員会委員 石田 亨
e-mail: whidson@post.plala.or.jp

■主催 Rotary 国際ロータリー第2790地区 青少年プロジェクト統括委員会 RYLA委員会

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか