

THE ROTARY CLUB OF CHOSHI

# 銚子ロータリークラブ会報

国際ロータリー第2790地区

創立 昭和32年3月23日

RI承認 昭和32年4月15日

会長 信太 秀紀

副会長 宮内 龍雄

幹事 田中 英子

会計 金子 芳則

2014～2015年度 RIテーマ

ロータリーに輝きを

LIGHT UP ROTARY

2014～2015 RI会長 ゲイリー C. K. ホアン

Rotary



例会日時 毎週水曜 12:30～

例会場 銚子商工会館5F大会議室

事務所 銚子市三軒町19-4

銚子商工会館内

電話 0479-25-3111(会館)

0479-23-0750(専用)

ファクス 0479-25-8789

E-mail rotary@choshinet.or.jp

URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~crc>

第2823号 (2014年9月24日発行)

## 今週のプログラム

「観月会」

(交換留学生歓迎会)

## 前回例会報告 (9月17日)

点 鐘：信太秀紀会長

ロータリーソング：「それでこそロータリー」

ビジター紹介：クワタ種苗株

代表取締役 桑田 輝雄様

## 会長挨拶



みなさんこんにちは！帝王学の発祥の地はイタリアのローマであります。その中でもっとも有名なのはマルクス・アウレリウスの「自省録」に記されている「よきリーダーたらんと

欲するものは、まず良き背中持ちなさい。」というフレーズです。子供は親の何処を見て育つのでしょうか、それは顔ではなく「背中」であります。生徒は教師の何処を見ているのでしょうか。それは顔ではありません、「背中」です。選手はコーチや監督の何処を見ているのでしょうか。それは顔ではなく「背中」です。部下は上司の何処を見ているのでしょうか。それは顔ではありません。「背中」なのです。

よきリーダーたらんと欲する者は、まず、その地位にふさわしい良き背中を築かなければなりません。背中には、実は、人間性、愛情、知性、品格、自信、など隠しようもなく表れています。いい背中を持った、最高のリーダーは、「なでしこジャパン」の澤穂希選手であります。彼女は、2012ロンドンオリンピックの決勝で、2-0のまま終わると思われたラスト15分、自らシュートをして、こぼれたボールをさらに自分でスライディングシュートして2-1にし、アメリカをあわてさせました。あの驚異的な集中力と粘り、それこそ「リーダーの背中」そのものなのです。澤選手は大事な試合の前のミーティングの時、必ずこう言うそうです。「もし、苦しくなったら私の背中を見なさい。」こんなことを話すリーダーは他にいるのでしょうか。のちにキャプテンを継いだ、千葉県出身の宮間あや選手は「澤さんの背中には単なる背中ではありません。私たちにとって、希望の明かりを照らす灯台の光です。私達は苦しくなると澤さんの背中を見ます。最年長の澤さんが誰よりも走っている、積極的に動いている。



第2790地区

ガバナー 宇佐見 透 (千葉幕張RC)

広報・会報委員会

宮内 清次、石毛 充、越川 信一、兒玉 英子

これは絶対に負けられない、澤さんに申し訳ないと思う。」と語っています。

「よきリーダーたらんと欲するものは、まず良き背中を持ちなさい。」

私達はこの言葉を深く胸に刻みつけなければならないのではないのでしょうか。

## 幹事報告

【週報拝受】八日市場 RC、波崎 RC

【活動計画書拝受】八日市場 RC

1. ハイライトよねやま 174
2. ロータリーの友事務所より情報提供のお願い
3. 2014年地区研修・協議会報告書拝受
4. ロータリー文庫より「資料目録」
5. 青少年育成のためのボーイスカウト運動へのご支援のお願い  
…以上、ガバナー事務所
6. 青少年交換留学生飯田佳奈さん第1回月例報告  
…青少年交換委員会 岡村委員長
7. 週報送付のお礼 …浦安 RC 佐藤 孝彦様
8. 交通安全功労者表彰について  
…銚子市交通安全都市推進協議会
9. うみなり第48号拝受 …銚子地区保護司会
10. 第35回銚子市民バザール大会の開催について  
…銚子市社会福祉協議会
11. 敬老祝賀会御礼状 …さざんか園

## 会員の記念日

☆ 誕生記念日：白濱龍興会員（9月16日）



敬老の日に不覚にも転んで手の甲を折ってしまいました。日頃皆さんには段差に気を付けて転ばない様申しておりましたのに申し訳ありません。まだまだ之からも頑張ります。

お祝い有難うございました。

☆ 結婚記念日：佐藤 直子会員（9月15日）

☆ 入会記念日：なし

☆ 創業記念日：なし

## ニコニコBOX

兒玉英子会員



9月14日さざんか園の敬老会を開催いたしました。市長さん始めロータリークラブの会長幹事さん等、大勢の来賓の方々が来園してくださり、にぎやかに楽しい時間をもって過ごしましたので当園のお年寄り達も長生きできたと大喜びでした。ご祝儀も戴きましてありがとうございました。

阿天坊俊明会員

銚子商業野球部は9月20日より始まる秋季大会に出場することが出来ました。この県予選大会は来年の選抜大会への道ですので頑張らせますので応援よろしくお祈いします。

金子芳則会員



銚子市小中学校科学作品展の科学論文の部で、小学6年の孫が千葉科学大学長賞をいただきました。テーマは「蚊の研究 part2」。ちなみに蚊にさされやすい人は・・・

分析の結果  
太っている人・汗かきの人・肌がしっとりしている人だそうです

## 卓話

### 【健康的な人生をどう造るか】

クワタ種苗（株）代表取締役  
桑田輝雄 様

#### 1.自己紹介

桑田輝雄と申します。昭和15年7月 匝瑳市大寺生まれ、子供2人は結婚し独立、娘夫婦は私の会社に勤務。長男夫婦は県庁勤務。今は妻と2人生活です。

#### 2.職業

私のところの商売は種子を採るのが本業であり、私で三代目で、親戚の桑田商店の様な小売店に卸売を主体にした仕事でしたが、時代の

流れと共に私の代で小売に市内バイパス通りに約 40 年前に出店し、本業の採取販売業をやめました。



### 3.本題

本題に入らせて頂きます。「健康的な人生をどう造るか」。大変なお話のように思いますが、私が約 40 年間やってきたことを話させていただきます。

『何だ、そんなことならやっていますよ』と言われるかと思いますが....。

今から 50 年前。松戸の園芸大学を卒業後、市川市に祖父の経営する種会社がありましたので、そこに入社し、昼はそれなりに仕事をし...夜は夜遊びに事欠くことのないところであり、毎晩、スナックだ、バーだ飲み歩いていて帰るのは決まって午前様でありました。

三・四年続いていた頃、店前の道路が四車線になるということで実家に戻り、今度は父の経営する種子生産販売会社に再度、入社し、仕事に打ち込めるかと思っておりましたら、また、地元の消防団に半強制的に入団させられ、市川にいた時と同様に夜遊びが始まり、赤い車で料理店に乗りついたりした日々でした。出かければ午前様の連続でした。

29 歳で実家に戻り、34 歳の部長が終わるまで、体調をすっかり悪くし（特に内臓など）病院通いとなり、薬漬けの毎日でした。

このままでは 40 歳くらいで人間が終わるのでは、と考えるようになり、何か治す方法がないものかと考えていた矢先、ある先輩に「夜型から朝型に変えてみたらどうだ」。

昔の人がよく言っていた「早起きは三文の得」という言葉の意味が分からないまま、朝四時起床、夜は九時過ぎに寝るということで、今は藁をも掴む思いで実践を始めました。

実践を始めて約 40 年過ぎてみたら、あんなに苦しんでいた体調（内臓関係）すっかり良く

なり、今は風邪ひとつひかなくなりました。

・実践内容は次の七項目を毎日続けています。

- ① 毎朝四時起床。--まずは床に寝て、背筋を伸ばし、膝・腹筋 左右返しなどを約 10 分。
- ② 書道を約 1 時間。
- ③ 本を 10 分くらい読む。
- ④ ジョキング---やや早足で 30 分。
- ⑤ 歯磨きは一日 4・5 回、食べた磨く。
- ⑥ 寝る前も起床と同じことをします。
- ⑦ 歩行する時の目線は 5% 上目にして歩くようにしています。

皆さんは、朝二時間は一ヶ月で 60 時間、一年で 720 時間となります。これを一日 8 時間の労働時間で割りますと 90 日は誰にも邪魔をされない自分だけの時間です。

身体は健康になり、その上、自分だけの時間が取れることは最高ではありませんか。

いろんな事を考えたり、趣味をしたり、毎日を楽しく過ごしております。

金は必要なだけあれば善し、健康第一です。

以上で私の拙い体験からのお話で、演題とは違っているかも知れませんが、ご静聴ありがとうございました。

元 八日市場 RC パスト会長



### 委員会報告

丸山 泰典 RAC 委員長  
RAC 委員会報告



銚子駅前の花壇の水やりの件は、鈴木会長が責任を持って毎日水やりを遣ってくれたおかげで、花は元気に育っています。ただひとつ心配なのは、学生は夏休み期間中は帰省してしまうので、今年は鈴木会長一人に負担をかけることになってしまった点です。

RAC の現状は新入会員も増え、以前よりもだいぶ活気に溢れています。

次回の RAC 例会は、10 月 6 日（月）と 10 月 27 日（月）を予定しています。

## 松本 恭一社会奉仕委員長



9月19日の秋の交通安全運動出発式はダバオチャリティーコンサートや諸々と重なりますので私が代表で参加します。尚、薄暮交通安全指導は9月25日大橋交差点にて午後4時から行います。ご参加ください。

## 会 員 投 稿 欄

### 午年に生まれて

小林昭弘会員（親睦活動委員会）



第一回目の卓話を終えて（散々なものでしたが）ようやくロータリアンとして皆様の仲間入り、そしてスタートラインに並べたような気がします。今後とも宜しくお願いします。この8月で私は48歳になりました。そうです年男なのです。しかも、60年に一度巡ってくるという、丙午！この年生まれは女性に気性が激しく、夫を尻に敷き、夫の命を縮めると昔はよく言われていました。（あくまで迷信です）伝説の発端は、江戸時代、八百屋お七の放火事件だそうです。1681年、火災の避難場所に出逢った男性と恋に落ちた八百屋の娘お七は、『男と再び会いたければまた火事になればよい』と、火事場泥棒にそのかされて放火してしまいます。お七はこのとき16歳で、1666年生まれで丙午でした。それで、丙午の女性は、気性が激しいとなったのでしょうか。この迷信を信じた方が多くいたようで、実際1966年の出生率は約25%も低下したそうです。しかし私の同級生、丙午生まれの女性はそんな迷信に逆らうように、みんな幸せな結婚生活を送って、仕事も安定して、楽しい毎日を送っている人たちばかりです。丙午生まれの女性は例の迷信はまったく気にしていないのです。私が60歳になるころには元気な午年の赤ちゃん（特に女の子）が沢山生まれてくるのを楽しみしています。

（有）菊則 代表取締役

## 交通安全運動功労者の表彰



内田 修心会員が表彰されました。（当日代理で松本社会奉仕委員長が出席し表彰状を拝受しました）

## 秋の交通安全運動出発式



大岩会員、松本会員ご苦労様でした。

### 【出席報告】

会員総数44名 出席計算43名  
出席：33名 欠席10名 出席率76.74%

欠席：伊東君・鴨志田君・栢尾君・越川君  
宮内（秀）君・宮内（榮）君・大岩君  
大里君・小林君・富永君

### 【M U】

9/14～15：RA地区交流会 丸山君・島田君  
9/16：銚子東RC 櫻井（公）君

### 【ニコニコ】

ニコニコBOX	¥ 14,000	計	¥151,000
スモールコイン	¥ 3,000	計	¥ 18,710
米山BOX	¥ -	計	¥ 15,870
希望の風	¥ -	計	¥ 88,000

### 次週のプログラム（10月1日）

「私の職業奉仕の実践」  
猿田正城会員・坂本尚史会員・灰谷充史会員

お弁当 辰巳家（にぎり）

## 大里庄治郎名誉会員逝く

本会唯一のチャーターメンバーで名誉会員の

大里庄治郎氏には9月12日逝去されました。

通夜告別式は19日、20日浄國寺にて営まれ大勢の会員皆様のお見送りを受けました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

合掌

